

**Режим дня МДОУ № 90 «Золотой ключик»
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	группа раннего возраста	группа раннего возраста	группа раннего возраста	II младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	группа компенсир. направленности	группа компенсир. направленности	старшая группа	Подготовительная группа	Подготовительная группа
	1,5 – 2 г.	2 – 3 г.	2– 3 г.	3– 4 г.	3 – 4 г.	4 – 5 л.	4 – 5 л.	5 – 7 л.	5 – 6 л.	6 – 7 л.	6 – 7 л.
	№ 4	№ 1	№ 3	№ 2	№ 5	№ 6	№ 7	№ 9	№ 11	№ 8	№ 10
Прием детей; самостоятельная деятельность	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.50	7.00-8.00	7.30-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	7.55-8.30	7.55-8.30	7.55-8.30	7.55-8.30	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	8.45-8.55 9.05-9.15 (по подгруппам)	8.45-8.55 9.05-9.15 (по подгруппам)	8.45-8.55 9.05-9.15 (по подгруппам)	9.00-9.105 9.25-9.40 (по подгруппам)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.20 9.30-9.55 10.10-10.35	9.00-9.20 9.30-9.55 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 вторник 9.00-9.30 9.40-10.10 11.55-12.25	9.00-9.30 9.40-10.00 10.20-10.50 среда 9.00-9.30 11.55-12.25
II завтрак	9.15-9.20	9.15-9.20	9.15-9.20	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке Прогулка	9.20-11.20	9.20-11.20	9.20-11.20	9.50-11.40	9.50-11.40	9.50-11.50	10.35-12.30	10.45-12.30	10.35-12.30	10.50-12.30 вторник 10.10-11.55	10.50-12.30 среда 10.10-11.55
Подготовка к обеду. Обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.40-12.30	11.40-12.30	11.50-12.40	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем Бодрящая гимнастика.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Игры, занятия самостоятельная деятельность	15.15-15.55 (по подгр.)	15.15-15.55 (по подгр.)	15.15-15.55 (по подгр.)	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.20	15.15-16.20	15.15-16.25	15.15-16.25
Подготовка к ужину. Ужин	15.55-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30	16.10-16.40	16.10-16.40	16.15-16.45	16.15-16.45	16.20-16.50	16.20-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50
Прогулка, игры	16.30-19.00	16.30-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.45-17.30	16.50-17.30	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00
Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	17.00-17.30	17.00-17.30	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00