

**Режим дня МДОУ № 90 «Золотой ключик»
на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	группа раннего возраста	I младшая группа	I младшая группа	II младшая группа	средняя группа	средняя группа	группа компенсир. направленности	группа компенсир. направленности	группа компенсир. направленности	старшая группа	Подготовительная группа
	№ 3	№ 1	№ 4	№ 2	№ 5	№ 6	№ 8	№ 7	№ 9	№ 10	№ 11
	1,5 – 2 г.	2 – 3 г.	2 – 3 г.	3 – 4 г.	4 – 5 л.	4 – 5 л.	4 – 5 л.	5 – 6 л.	6 – 7 л.	5 – 6 л.	6 – 7 л.
Прием детей; самостоятельная деятельность	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.50	7.00-8.00	7.30-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	7.55-8.30	7.55-8.30	7.55-8.30	7.55-8.30	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	8.45-8.55 9.05-9.15 (по подгруппам)	8.45-8.55 9.05-9.15 (по подгруппам)	8.45-8.55 9.05-9.15 (по подгруппам)	9.00-9.10 9.25-9.40 (по подгруппам)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.20 9.30-9.55 10.10-10.35	9.00-9.20 9.30-9.55 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 вторник 9.00-9.30 9.40-10.10 11.55-12.25	9.00-9.30 9.40-10.00 10.20-10.50 среда 9.00-9.30 11.55-12.25
II завтрак	9.15-9.20	9.15-9.20	9.15-9.20	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке Прогулка	9.20-11.20	9.20-11.20	9.20-11.20	9.50-11.40	9.50-11.40	9.50-11.50	10.35-12.30	10.45-12.30	10.35-12.30	10.50-12.30 вторник 10.10-11.55	10.50-12.30 среда 10.10-11.55
Подготовка к обеду. Обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.40-12.30	11.40-12.30	11.50-12.40	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем Бодрящая гимнастика.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Игры, занятия самостоятельная деятельность	15.15-15.55 (по подгр.)	15.15-15.55 (по подгр.)	15.15-15.55 (по подгр.)	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.20	15.15-16.20	15.15-16.25	15.15-16.25
Подготовка к ужину. Ужин	15.55-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30	16.10-16.40	16.10-16.40	16.15-16.45	16.15-16.45	16.20-16.50	16.20-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50
Прогулка, игры	16.30-19.00	16.30-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.45-17.30	16.50-17.30	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00
Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	17.00-17.30	17.00-17.30	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00